

# 清明節

**清**明節是一個紀念祖先的節日。主要的紀念儀式是掃墓，掃墓是慎終追遠、敦親睦族及行孝的具體表現，基于上述意義，清明節因此成爲華人的重要節日。

清明節是在仲春与暮春之交，也就是冬至后的106天。掃墓活動通常是在清明節的前10天或后10天。有些籍貫人士的掃墓活動長達一個月。

## 來源

談到清明節，有點歷史知識的人，都會聯想到歷史人物介子推。据歷史記載，在兩千多年以前的春秋時代，晉國公子重耳逃亡在外，生活艱苦，跟隨他的介子推不惜從自己的腿上割下一塊肉讓他充飢。后來，重耳回到晉國，做了國君（即晉文公，春秋五霸之一），大事封賞所有跟隨他流亡在外的隨從，惟獨介子推拒絕接受封賞，他帶了母親隱居綿山，不肯出來，晉文公無計可施，只好放火燒山，他想，介子推孝順母親，一定會帶著老母出來。誰知這場大火卻把介子推母子燒死了。爲了紀念介子推，晉文公下令每年的這一天，禁止生火，家家戶戶只能吃生冷的食物，這就是寒食節的來源。

寒食節是在清明節的前一天，古人常把寒食節的活動延續到清明，久而久之，人們便將寒食与清明合而爲一。現在，清明節取代了寒食節，拜介子推的習俗，也變成清明掃墓的習俗了。

## 紀念方式

清明節紀念祖先有多种形式：

- 掃墓是清明節最早的一种習俗，這種習俗延續到今天，已隨著社會的進步而逐漸簡化。掃墓當天，子孫們先將先人的墳墓及周圍的雜草修整和清理，然后供上食品鮮花等。
- 由于火化遺體越來越普遍，其結果是，前往骨灰置放所拜祭先人的方式逐漸取代掃墓的習俗。
- 新加坡華人也在廟宇里爲死者立神主牌，廟宇因此也成了清明祭祖的地方。
- 清明節當天有些人家也在家里拜祭祖先。
- 在清明節這一天，可到先人墳地、骨灰放置所或寺廟的靈位前靜默鞠躬。

不論以何种形式紀念，清明節最基本的儀式是到墳前、骨灰放置處或靈位前追念祖先。爲了使紀念祖先的儀式更有意義，我們應讓年輕一代的家庭成員了解先人過去的奮斗歷史。

Source: [www.c3s.org.sg](http://www.c3s.org.sg)